内部资料 注意保存

**助产专业毕业实习计划与大纲**

**江苏省连云港中医药高等职业技术学校教务处**

二〇二二年一月

目 录

一、 助产专业 毕业实习计划 1

二、 助产专业 毕业实习大纲 3

基础护理 3

产科护理 4

妇科护理 6

儿科护理 7

内科护理 7

外科护理 8

手术室 9

急诊室 10

供应室 10

ICU病房 11

附录 实习生须知 12

实习科室与时间分配 13

通讯录

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **部门** | **姓名** | **办公室电话** | **手机号** |
| 教务处 | 冯老师 | 0518-80775616 | 15305139908 |
| 学生处 | 黄老师 | 0518-80775618 | 15161308558 |
| 医学护理系 | 李老师 |  | 15895787609 |
| 班主任 |  |  |  |
| 组长 |  |  |  |
| 科教处 |  |  |  |
| 医院护理部 |  |  |  |
| 护理部主任 |  |  |  |
| 带教老师 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

学校地址：连云港市海州区圣湖路38号，江苏省连云港中医药高等职业技术学校 222007

江苏省连云港中医药高职校 助产专业

毕业实习计划

我校 助产专业 学生至2021年12月止，全部完成基础、临床课理论教学，根据该专业教学计划要求，自**2022年1月17日至2021年12月17日**（共48周）进行临床毕业实习。

**一、目的和要求**

1．熟练掌握正常分娩、正常产褥、新生儿护理及健康指导的能力；能配合医生进行妊娠诊断、产前检查，具有对难产及产科急、危、重症病人的应急处理能力和配合医生抢救能力。

2． 熟练掌握遗传、优生优育的政策和国家计划生育政策；具备母婴保健及计划生育指导的能力。

3．熟练掌握护理基本操作技能，树立整体护理思想，能熟练运用护理程序准确、及时地为病人提供并实施护理计划。

4．熟悉各科室护理工作特点及护理人员职责；熟悉各专科特殊护理操作技能和常见药物的作用、副作用及护理。

4．培养学生独立观察、分析、解决临床护理问题的能力，注重评判性思维能力的培养和开拓创新的精神。

5．积极了解助产方面的最新动态，不断充实自己，开阔视野，跟上助产发展的新步伐。

**二、管理指导**

1．实习期间，学生受医院和学校的双重领导。科教科和护理部负责实习计划的落实，定期检查实习情况，请各科室（或病区）护士长及指定的带教老师，具体负责业务指导、思想教育和工作管理。

2．班主任负责学生实习期间的纪律问题，积极协助各实习医院妥善处理好学生所提出的问题，保证“实习大纲”要求的完成。

3．实习生大小组长负责了解和反映学生实习中的情况，并定时向护理部、护士长和班主任汇报。

4．每小组每月开一次民主生活会，检查实习纪律，总结交流经验，表扬好人好事。

5．团员要在医院团总支领导下，成立团小组，定期过好组织生活，教育团员在实习中要起到模范带头作用。

6．每个实习生在内外科至少要各保证二周跟随医师或护士长查房。至少各完成2份完整病历和三篇护理计划，交带教老师和护士长评阅。

7．每星期安排半天，由所在医院对学生进行业务理论辅导或集中自学，在此时间内，科室值班不要安排学生，晚夜班正常。

8．每个科室实习结束时，由实习生本人填写“实习手册”请护士长和带教老师组织“出科考核”、评定成绩、填写评语（实习手册妥善保存，不得私自涂改，整个实习结束时，由医院作出全面鉴定，加盖公章，交学生带回交教务处）。

**三、时间分配（供医院安排时参考，医院可根据其自身特点进行调整）**

产科14周（其中产房10周）、妇科4周、计划生育室2周、产前门诊1周、内科8周、外科8周、儿科4周（含新生儿）、急诊室2周、手术室2周、供应室1周，机动2周，共48周。

江苏省连云港中医药高职校助产专业

毕业实习大纲

**一、基础护理**

（一）熟练掌握

1．在各种操作中严格遵守灭菌操作原则

2．各种铺床法

3．晨晚间护理（包括病室整洁、口腔护理、皮肤护理、头发护理等）。

4．病人出入院的护理

5．隔离技术

6．常用卧位的应用及调整法

7．T、P、R、BP的测量、记录及观察

8．饮食护理（包括鼻饲法、出入量记录法）

9．各种灌肠法（不保留、保留灌肠）及肛管排气法，简易通便法

10．导尿法、保留导尿、膀胱冲洗及中段尿留取法

11．冷热疗法的应用（冷敷、热敷、酒精擦溶、温水擦浴）

12．药物的请领、保管及投发法

13．各种注射法（包括头皮、静脉输液）及输液泵的使用

14．吸痰法

15．各种标本收集法

16．氧气吸入法

17．蒸气吸入法，雾化吸入法

18．常用医疗文件书写、医嘱处理、交班报告、危重病人护理记录等

（二）熟悉或基本掌握

1．重危病人抢救几种基本操作：人工呼吸、胸外心脏按摩、心内注射、吸引器、人工呼吸器的使用法

2．洗胃法

3．病人分泌物、排泄物处理

4．高热、低温病人的护理

5．重危病人的观察和护理（保护具的应用）

6．濒死病人的护理及尸体料理

7．护理计划的书写

8．各种物品的消毒、灭菌、保养法

9．分级护理

10．病区各种规章制度

（三）一般了解

1．锁骨下静脉穿刺法、颈外静脉穿刺法及护理

2．电子血压计、接尿器的使用

3．各种护理基础操作器械物品新进展

**二、产科护理**

（一）熟练掌握

1．产科基本技能：早孕诊断方法、产前检查内容、四步触诊法、听胎心、骨盆外测量、常见异常胎位的诊断方法及常用纠正方法、产程观察、阴道检查（肛查）、平产接生

2．产科病理及常见病的诊断及处理：流产、早产、异位妊娠、妊娠剧吐、妊娠高血压综合症、前置胎盘、胎盘早期剥离、产力异常、产道异常、臀位、横位、持续性枕后位、枕横位、胎膜早破、脐带脱垂、子宫破裂、过期妊娠、死胎、产后出血、羊水栓塞、产褥感染、胎儿窘迫、新生儿窒息

3．产科手术操作：会阴切开及会阴Ⅱ度以内裂伤缝合修补、催产素引产、导尿术

4．产科护理：会阴护理、乳房护理、新生儿护理、产科手术前准备、术后护理、分娩前各项准备工作、产包、导尿包的准备等

（二）基本掌握

1．产科基本技能：正常妊娠与异常妊娠的鉴别；阴道检查、孕期常见症状处理

2．产科病理及常见病：高危妊娠、双胎、羊水过多、妊娠合并心脏病、妊娠合并病毒性肝炎、羊水栓塞、产后大小便异常、产褥期出血、产科休克、产科凝血功能障碍、胎儿宫内生长迟缓

3．产科手术操作：剥膜引产、胎儿吸引术、人工剥离胎盘、宫腔探查、低位产钳术、剖宫产术

4．产科护理：难产儿、早产儿、新生儿窒息及复苏后护理

（三）一般了解

1．产科基本技能：盆腔内测量等

2．产科病理及常见病：母儿血型不合、胎儿宫内生长迟缓、胎盘脐带异常、妊娠合并贫血、妊娠合并肾盂肾炎、合并急性阑尾炎、子宫翻出、产褥期中暑、乳房疾病、新生儿感染性疾病、新生儿产伤

3．产科手术操作：倒转术、毁胎术、臀位助产术

4．产科护理：分娩室工作制度；各种隔离、消毒措施；常用器械、药品、敷料的准备

**三、妇科护理**

（一）熟练掌握

1．女性外生殖器检查、乳房检查、阴道窥器使用，双合诊、三合诊、肛腹诊检查、白带标本采取、宫颈刮片、分段诊刮、宫颈粘液检查、基础体温测量

2．妇科门诊常见急症的诊断及处理。如：阴道大量流血、宫外孕、卵巢肿瘤蒂扭转、急性盆腔炎等

3．妇科门诊常见疾病的诊断及处理。如：外阴炎、前庭大腺炎、阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、功血、闭经、痛经、葡萄胎、子宫脱垂、外阴血肿

4．妇科治疗技术及常用方法：妇科门诊常用药物，特别是性激素应用原则及注意事项；常用妇科手术（腹部手术、阴道手术）术前准备及术后护理；前庭大腺囊肿造口术、宫颈扩张、刮宫术、坐浴会阴冲洗、阴道灌洗、阴道宫颈局部上药、宫颈息肉摘除、局部凝固疗法

5．计划生育技术：常用甾体避孕药、宫内节育器放取、负压吸宫术、雷凡诺乐引产术。初步掌握：钳刮术、输卵管结扎术、水囊引产

（二）熟悉或基本掌握

1．生殖器结核、恶性葡萄胎、绒癌、子宫内膜异症、宫颈癌、子宫内膜癌、经前期紧张症、更年期综合症的诊疗过程

2．后穹窿穿刺、宫颈活检、宫腔探测、输卵管通液检查

3．妇科常见病的护理

（三）一般了解

1．子宫输卵管碘油造影、常用激素测定方法及正常值

2．优生咨询、产前诊断、前列腺素引产

3．子宫腔药物注射法、侧穹窿封闭疗法、理论、肿瘤化学疗法

**四、儿科护理**

（一）熟练掌握

1．主要内容

⑴测T、P、R、BP； ⑵注射操作（肌注、静脉注射）

⑶小儿铺床法； ⑷喂药（包括口滴鼻饲法等；

⑸配奶、喂奶； ⑹口腔臀部护理及换尿布；

⑺新生儿脐部皮肤护理；⑻肛门排气；

⑼吸痰； ⑽给氧

⑾预防接种（卡介苗、牛痘）

2．儿科病区管理及规章制度和护理常规

3．小儿生长发育的特点及喂养原则

（二）熟悉及基本掌握

1．小儿常见病的临床表现、治疗及护理

2．小儿用药剂量、常用药物的稀释及换药法，股、颈静脉注射

3．小儿发热惊厥等急症处理

**五、内科护理**

（一）熟练掌握

1．内科疾病护理常规

2．重危病人的病情观察护理及抢救配合

如：大咯血、消化道出血、心脏骤停、顽固心衰、呼吸衰竭、脑血管意外休克以及急性中毒等时抢救配合

3．各系统多发病、常见病主要特征、护理要点及并发症的预防措施和健康指导

（二）熟悉或基本掌握

1．病史问诊要点，常见症状的临床意义

2．体检的基本方法，区别正常与异常体征

3．常用检查标本采集方法；快速血糖仪等常用检查仪器使用方法

4．常用实验室检查的正常值及其临床意义

5．内科各大系统常见病多发病的临床表现和治疗原则

6．各种内科病人的急救措施

7．常见内科急症病人急救物的准备、药物保管及使用法

8．下列技术操作的准备、手术后护理：

⑴胸穿、心包穿、腰穿、腹穿、骨穿及肝脏等穿刺术；

⑵胃肠道、胆囊的X线检查；

⑶直肠、乙状结肠镜检查；

⑷气管插管术，肺活量测定检查

（三）一般了解

1．人工机械辅助呼吸护理

2．胃镜检查配合及护理

3．三腔管的使用及护理

4．中心静脉脉压的测定

5．透析疗法护理

6．心电监护仪使用及护理

7．心脏电复律术及护理

8．安装人工心脏起搏器病人的护理

**六、外科护理**

（一）熟练掌握

1．外科无菌技术操作以及手术前皮肤准备、手术前后护理

2．换药拆线、换药车的使用、清洁与消毒、清创术

3．绷带的包扎法，急救临时止血法

4．胃肠减压及T型引流管的使用及护理

5．胸腔闭式引流的护理

6．结肠造瘘病人护理

7．气管切开病人护理

8．外科营养支持病人的护理

9．外科常见病主要特征、护理要点及并发症的预防措施和健康指导

10、各种引流导管的使用和护理

（二）熟悉或基本掌握

1．外科感染的处理及具体操作

2．烧伤、破伤风等疾病病人的护理

3．膀胱潮式引流、拨甲、体表肿瘤摘除等

**七、手术室**

（一）熟练掌握

1．清洁洗手法

2．穿手术衣、戴手套

3．洗手护士基本操作，铺无菌单等

4．各种器械用品的整理、消毒保护

（二）熟悉或基本掌握

1．手术室各项制度及各种术前病员思想说教

2．各种手术病人的体位、器械敷料的准备及应用

3．洗手护士和巡回护士职责、术中的配合、术中病人的观察和护理

4．麻醉前的准备，麻醉的护理，各种麻醉的适应症和禁忌症

**八、急诊室**

熟悉和基本掌握

1．急症的工作制度和特点、分诊的方法

2．各种急救药物的作用、适应症及用法和急救器械的准备、使用及保管方法

3．急性中毒急救处理配合及病情观察

4．熟悉各科常见急症的初步诊断及处理常规

**九、供应室**

（一）掌握

1．高压灭菌的操作技术

2．各种注射器、针头、输液吊瓶的清洁处理及消毒灭菌法

3．各种治疗包的内容及包扎方法

（二）熟悉

1．各种敷料的规格、制作、消毒、保管及分类

2．各种穿刺包的清洁处理和准备（腰穿、骨穿、肝穿、胸穿、静脉切开等）

3．供应室制度、设备及布置

**十、ICU病房**

（一）掌握

1．ICU病房的收治对象

2．ICU病房的结构及布局特点

3．常见心电图（心肌梗死、心律失常）

（二）熟悉

1．各种敷料的规格、制作、消毒、保管及分类

2．各种穿刺包的清洁处理和准备（腰穿、骨穿、肝穿、胸穿、静脉切开等）

3．供应室制度、设备及布置

**附录 实习生须知**

1．严格遵守医院各项规章制度，认真履行各级部门的防疫要求，每天需提前十五分钟上班，做好各项准备工作，原则上不得请事假，确需请假者，应按医院请假手续办理，三天以内（含三天）由实习单位批准，三天以上者需持相关证明到学校教务处请假，由学校向所在医院请假，否则作旷实习论处，实习生生病时应在所在单位相关科室就诊。

2．实习生应服从科室统一排班，不得积休，应原地休息，如必须离开本市者，应向实习组长汇报，及得到科室老师及班主任同意，并保证及时回院。

3．工作忠诚老实，严格执行操作规程，如发生医疗差错或损坏物品，应立即报告，按医院规定处理。

4．尊敬老师，虚心向老师请教，认真回答老师的提问，积极参加医院业务讲座和医院组织的其他活动，不攀比不推脱。

5．认真撰写周记，原则上两周一次，及时交给实习组长，由组长统一交给护理部总带教老师评阅。

6．每一科室结束时，必须认真填写实习手册，及时交给科室老师进行评阅和签署意见。毕业实习结束时，认真写好实习小结，及时交给组长并填写实习组长鉴定，组长收齐后统一交给护理部，由实习单位护理部审批并签署实习单位意见和盖章。

实习单位：

**实习科室与时间分配**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 科  目  间  时  专  业  实  习 | | 助产 | 备注 |
| 护理学基础 | |  |  |
| 内科学及护理 | |  |  |
| 外科学及护理 | |  |  |
| 妇科学及护理 | |  |  |
| 助产学 | |  |  |
| 儿科护理 | |  |  |
| 手术室 | |  |  |
| 急救重症 | |  |  |
| 供应室 |  |  |  |
| 换药室 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |